

自分らしく健康を決める力： ヘルスリテラシー を身につける ー情報の活用をめざしてー



開催日時

2025年11月2日(日)

13:30～14:30 13:00受付開始



講師

中山 和弘 先生

聖路加国際大学大学院看護研究科
看護学分野 教授

健康や医療に関する情報は様々に溢れています。それらを適切に探し、理解し、評価し、自身の健康管理に役立てるにはどうしたらよいのでしょうか。医療者と市民の架け橋となる実践的な知見を発信し続けている中山和弘先生に、誰もが自分らしく健康を守るための「ヘルスリテラシー」の重要性について、わかりやすく、ご講演いただきます。



東京都歯科衛生士会 公式キャラクター エイせいさん

会場

昭和医科大学 上條記念館

品川区旗の台1-1-20

旗の台駅 徒歩 7 分

西小山駅 徒歩 12 分

駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください

**受講料無料！
どなたでも受講できます！**

事前のお申込みは不要です。
直接会場にお越しください

